

## Verhalten nach einer Implantation

### Die ersten zwei Tage

- Feucht-kalte Umschläge auf Wange und Lippe (Wärme vermeiden!)
- Möglichst wenig sprechen.
- Anstrengungen unbedingt vermeiden (z.B. kein schweres Heben, Sport, etc.)
- Wunde und Wundbereich nicht berühren.
- Erst wenn Sie wieder volles Gefühl im Operationsgebiet haben, können Sie wieder vorsichtig essen und trinken, noch keine heißen Speisen.
- Mund nach dem Essen mit klarem Wasser, kaltem Kamillen- oder Salbeitee spülen
- **Strikt verboten:** Alkohol, Rauchen, Bohnenkaffee und Schwarztee!
- Benutzen Sie keine Munddusche und elektrische Zahnbürste, putzen Sie nicht im Bereich der Implantate.

### Bis zur Nahtentfernung

- Körperliche Anstrengungen weiterhin vermeiden.
- Kauen Sie möglichst nicht im Bereich der Implantate.
- Spülen Sie nach den Mahlzeiten weiterhin den Mund.
- Benutzen Sie keine Munddusche und elektrische Zahnbürste, putzen Sie nicht im Bereich der Implantate.

### Schwellungen und Nachblutungen

Keine Panik, wenn in den ersten Tagen nach dem Eingriff eine Schwellung und geringe Nachblutungen auftreten.

Bitte informieren Sie uns, wenn *anhaltende* Nachblutungen, *starke* Schmerzen, eine *ausgeprägte* Schwellung oder *hohes* Fieber auftreten!

Meine *private* Telefonnummer (02764)2155 50 oder (0171)84366 36

Wir wünschen Ihnen einen guten Wundheilungsverlauf!